

| | | Po | Út | St | Čt | Pá | So | Ne |
|----------------------|-------|---------------------|----------------|-----------------|------------------|----------------|-----------|-----------|
| Tréninková hodina | 8:00 | Tenis Hánl od 7 hod | zdrávka | zdrávka | úklid | Eriza | | |
| | 9:00 | Tenis Hánl | zdrávka | zdrávka | florbal turnaje | Eriza | | |
| Tréninková hodina | 9:00 | Tenis Hánl | zdrávka | | úklid/ nebo RFŠL | Eriza | | |
| | 10:00 | Tenis Hánl | zdrávka | Tenis Jiří Thod | úklid | Eriza | | |
| Tréninková hodina | 10:00 | zdrávka | zdrávka | Tenis Jiří Thon | úklid | Eriza | | |
| | 11:00 | zdrávka | zdrávka | list./březen | úklid | Eriza | | |
| Tréninková hodina | 11:00 | zdrávka | zdrávka | zdrávka | úklid | Eriza | | |
| | 12:00 | zdrávka do 11:50 | zdrávka - 1150 | zdrávka 11:50 | úklid | Eriza do 11:50 | | |
| Tréninková hodina | 12:00 | ZŠ Pšovka | ZŠ pšovka | ZŠ Pšovka | úklid | ZŠ Pšovka | | |
| | 13:00 | ZŠ Pšovka | ZŠ pšovka | ZŠ Pšovka | úklid | ZŠ Pšovka | | |
| Tréninková hodina | 13:00 | Tenis Hánl | Tenis Hánl | Tenis Hánl | úklid | Tenis Hánl | | |
| | 14:00 | Tenis Hánl | Tenis Hánl | Tenis Hánl | úklid | Tenis Hánl | | |
| Tréninková hodina | 14:00 | Tenis Hánl | Tenis Hánl | Tenis Hánl | ZŠ Pšovka | Tenis Hánl | | |
| | 15:00 | list./březen | list./březen | Tenis | ZŠ Pšovka | Tenis Hánl | | |
| Tréninková hodina | 15:00 | Tenis Hánl | Tenis Hánl | Tenis | Tenis Hánl | Tenis Hánl | | |
| | 16:00 | list./březen | Tenis Hánl | Tenis | Tenis Hánl | Tenis Hánl | | |
| Tréninková hodina | 16:00 | plavání | Badminton | Tenis Hánl | Tenis Hánl | Tenis Hánl | | |
| | 17:00 | plavání | Badminton | Tenis Hánl | Tenis Hánl | Tenis Hánl | | |
| Tréninková hodina | 17:00 | plavání | Badminton | Badminton | DDM florbal | Tenis Hánl | | |
| | 18:00 | plavání | Badminton | Badminton | DDM florbal | Tenis Hánl | | |
| Tréninková hodina | 18:00 | plavání | Badminton | Badminton | DDM florbal | Badminton | Badminton | Badminton |
| | 19:00 | | Veřejnost | Veřejnost | DDM florbal | Veřejnost | Badminton | Badminton |
| Tréninková hodina | 19:00 | nohejbal | Badminton | Badminton | DDM florbal | Badminton | Badminton | Badminton |
| | 20:00 | nohejbal | Veřejnost | Veřejnost | DDM florbal | Veřejnost | Badminton | Badminton |
| Tréninková hodina | 20:00 | nohejbal | Badminton | Badminton | | Badminton | Badminton | Badminton |
| | 21:00 | | Veřejnost | Veřejnost | | Veřejnost | Badminton | Badminton |
| Tréninková hodina | 21:00 | | Badminton | Badminton | | Badminton | Badminton | Badminton |
| | 22:00 | | Badminton | Badminton | | Badminton | Badminton | Badminton |